

**BENNIE ASSINK**

Advies, Coaching, Counseling en Training



Runenberghoek 43
7546 EG Enschede



06-51359820



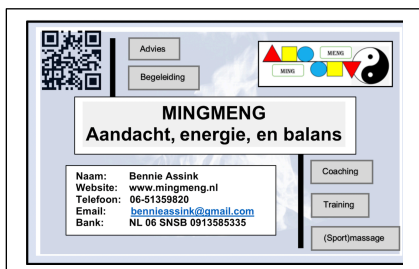
bennieassink@gmail.com



Getrouwd, 1 zoon,
1 kleinzoon



24 september 1957



Master of Arts (MA)
Lid in de Orde van Oranje-Nassau

Persoonlijk informatie



Deze CV laat zien, dat ik 44 jaar heb gewerkt in het onderwijs.

Hier kreeg ik de kans in de loop van de jaren verschillende functies te vervullen en bleef het mede hierdoor leuk en uitdagend.

Naast mijn onderwijs werkzaamheden ben ik actief als vrijwilliger en heb ik me verdiept in de fysieke, mentale en energetische kant van mensen.

Ik vind het geweldig om met mensen te werken omdat ik hier zelf ontzettend veel van kan leren.

Tijdens de vele contacten in diverse omgevingen en merk ik dat elke omgeving steeds opnieuw een uitdaging is. Soms als werknemer, soms als vrijwilliger maar steeds anders en nieuw.

Ook tijdens mijn Master Veranderkunde (specialisatie coaching) bleek, dat bij veranderingen, het gedrag van mensen in organisaties een essentiële rol speelt.

Elke omgeving heeft een eigen kader van "goed" en "kwaad", eigen overtuigingen en spelregels. De identiteit (eigenheid) van deze sociale omgevingen, de overeenkomsten en de verschillen spreken me aan.

Ik ben OKÉ en kan hierdoor veel ruimte nemen voor het OKÉ van anderen.

In oktober 2024, ben ik met pensioen gegaan.
Maar stilzitten is niet 'Mijn ding'.

Ik hoop in de komende jaren mijn opgedane kennis en ervaringen nog verder te verdiepen door mijn inzichten te combineren.

Mijn belofte aan mijzelf is:
Zorg voor voldoende en uitdagende beweging en blijf nieuwsgierig

Dus; ik ga meer sporten en blijf leren.
Door samen te werken met anderen geef ik kleur aan mijn:

- Advisering
- Coaching
- Begeleiding
- Massages.

Huidige activiteiten (januari 2026)

Op 24 september 2026 word ik 69 jaar.

Dit betekent dat ik op zoek ben naar een mooie en leuke invulling om mijn tijd, kwaliteiten, ervaringen en gevolgde opleidingen in te zetten.

- Voor groepen en teams
- Individuen (coaching en persoonlijke gesprekken)

Privé

- Bureau voor advies, training, coaching, counseling en (sport)massage onder naam "mingmeng".
- Gestart met HBO-opleiding, Toegepaste Psychologie (online)

Meereizen (vakanties voor verstandelijk gehandicapten):

- Af en toe scholingen verzorgen voor diverse groepen.

FC Twente

- Lid van G-commissie (voor passend voetbal)

Hobby's

- Kickboks training
- Fitness
- Walking Football

Sportverzorging

- Bij BSC Unisson en Sportschool Centurion

Coaching en begeleiding (bij de voetbal)

- Coördinatie en deelname aan Pedagogisch Intervisie Team (PIT) bij de voetbal.
- Samen op zoek naar gezamenlijke oplossingen, voor lastige pedagogische vraagstukken

Opleidingen**Diploma's/ certificaten (onderwijs, advies en coaching)**

- 2023 Pedagogisch Conciërge 1
 - Cursus georganiseerd en deelname.
- 2023 Allround vitaliteitscoach (Coaching + Vitaliteitscoaching)
- 2023 HR aan Zet (Mensium)
- 2019 Master Management, Cultuur en Verandering (MCC), Specialisatie Coaching
 - 2019 - Master Ontwikkelingsprogramma fase 2
 - Eindschrijving en verdediging
 - 2019 - Masterclass Coaching
 - 2018 - Masterclass Persoonlijk Leiderschap
 - 2018 - Masterclass Verandermanagement
 - 2018 - Integrale opdracht Master Management, Cultuur en Verandering
 - 2018 - Masterclass Organisatiepsychologie
 - 2017 - Masterclass Toegepaste Organisatiekunde
 - 2017 - Masterclass Strategisch Management
 - 2016 - Masterclass Organisatie en Cultuur
- 2013 Post HBO Certificaat voor de opleiding Professionele begeleiding
- 2013 Certificaat Master - Emotional Freedom Techniques
- 2012 Certificaat Basis-Training – Emotional Freedom Techniques Practitioner
- 2010 Certificaat – Diagnostiek als venster (basiskennis DSM-4)
- 2010 Certificaat - Professionele begeleiding – Phoenix Opleidingen
 - Vervolgopleiding Professionele Communicatie
- 2009 Deelname aan 10 bijeenkomsten, Transactionele Analyse voor professionals
- 2009 Certificaat voor Schoolopleider VO (opleiden/ begeleiden leerkrachten).
- 2008 Transactionele Analyse 101 – Masterclass.
- 2007 3-jarige opleiding in Professionele Communicatie – Phoenix Opleidingen
 - Transactionele analyse (TA),
 - Neuro-Linguïstisch Programmeren (NLP-practitioner)
 - Systemisch Werken.

- 1999 Psychopathologie in de onderwijspraktijk – postacademische cursus.
- 1998 Intervisievaardigheden - Drienerwoold Enschede.
- 1996 Certificaat Edukinesiologie.
- 1995 Certificaat “M.S. Works” (Computercursus).
- 1994 Certificaat “D.O.S.-invoeringsprogramma” (Didactisch onderzoek naar Diagnostisch onderwijzen).
- 1992 Certificaat “Zorgverbreding Senso-motoriek”.
- 1987 Diploma Buitengewoon Onderwijs.
- 1984 Akte van bekwaamheid voor het geven van lager onderwijs in het vak Lichamelijke opvoeding (Akte - J).
- 1981 Bijscholingscursus onderwijs aan anderstaligen.
- 1979 Akte van bekwaamheid als Volledig bevoegd onderwijzer (Aantekeningen A t/m K en R)
- 1976 H.A.V.O.
- 1974 M.A.V.O. -4

Andere diploma's/ certificaten

- 2025 Prestatiepsychologie voetbal (JES-Soccer Performance)
- 2025 Fundamentals voor hersteltrainer (JES-Soccer Performance)
- 2015 Mindful Analysis – e-coaching op basis van Mindfulness
- 2015 Mindfulness (Based Cognitive Therapy) – MBCT
- 1998 2de en 3de jaar van de opleiding acupunctuur gevolgd. (Door privé - omstandigheden geen examen gedaan).
- 1995 Diploma of Tuina (Massage op basis van de inzichten van de Traditionele Chinese Geneeskunst)
- 1993 Certificaat Begeleiding met Fytotherapie en Homeopathie
- 1993 Certificaat Touch for Health -2
- 1992 Certificaat Touch for Health -1
- 1990 Vakdiploma voor ASR-therapeut (Analytisch-Synthetische Reflexzonetherapie)
- 1985 Diploma Sportmassage

Ervaringen en activiteiten



Loopbaan overzicht:

- 2007 – heden Praktijk voor advies, training, coaching, counseling en (sport)massage Onder de naam “mingmeng”.
- 2005 – 2024 Personeelsbegeleider – Het Stedelijk Lyceum te Enschede.
- 1984 - 2005 Werkzaam aan “De Wissel” (SVO/MLK) - School voor Praktijkonderwijs.
- 1980 - 1984 Werkzaam aan de Internationale Schakelklassen (Scholengemeenschap “De Marke”) als leraar Nederlands, Rekenen en leerlingbegeleiding.
- 1979 - 1980 Militaire dienst.

Werkzaamheden aan de Praktijkschool “De Wissel”:

- 2001 - 2005 Adjunct-directeur
- 1995 - 2005 Coördinatie Leerlingzaken.
 - Deelname aan verschillende werkgroepen leerlingzorg binnen de gemeente Enschede.
- 1993 - 1997 Aantal lesuren Ambulante Begeleiding aan ‘t Schuttersveldcollege, ISK (Internationale Schakelklassen) en AOC (Agrarisch Onderwijs Centrum)
- 1984 - 1995 Groepsleerkracht.

Werkzaamheden als Personeelsbegeleider (vanaf 2005)

- Individuele begeleiding van Onderwijs Ondersteunend Personeel en Onderwijs Personeel.
- Advisering en ondersteuning schoolleiding.
- Advisering en ondersteuning Personeelszaken.
 - Scholing en training aan schoolteams en groepen.
- Onder andere, “passend onderwijs”
- Ontwikkelen scholingstrajecten samen met externe opleiders (ROC, Edith Stein)
- Ontwikkelen Mediation traject voor Het Stedelijk Lyceum

Overige activiteiten en hobby's:**Mingmeng (eigen praktijk)**

- 2007 – heden Praktijk voor coaching, counseling, training en massage.
 - Combinatie van verschillende technieken en inzichten.
 - zie www.mingmeng.nl
- 2014 – 2019. Deelname als psychosociaal therapeut in het Centrum Alternatieve Geneeskunde te Enschede
- 2006 – 2017 Sportmassage en begeleiding bij “Fysiogym” (medisch centrum Enschede)

Meereizen (vakanties voor verstandelijk gehandicapten):

- 2011 - 2024 Lid van klankbordgroep Meereizen
- 1987 - heden Vrijwilligerswerk als begeleider van vakanties voor verstandelijk gehandicapten (MEE-Twente te Hengelo (o)).
De laatste 25 jaar als hoofdleiding.

Voetbal:

- 2023 – heden Herstart G-voetbal FC Twente
- 2014 - 2021 Spelersbegeleiding voetbalacademie FC Twente
- 2019 - 2021 Coördinatie (oprichting) klankbordgroep ouders, onderbouw.
- 2007 - 2021 Coördinatie (oprichting) van Sociaal Maatschappelijk Adviesteam (SMAT) voor de Voetbalacademie van FC Twente/ Heracles
- 2004 - 2021 Invallen als sportmasseur bij afwezigheid, bij diverse teams van FC Twente/ Heracles Voetbalacademie.
Verzorgen nazorgtrajecten jeugdspelers FC Twente.
- 2009 - 2018 Lid van Management Team van de voetbalacademie FC Twente.
- 2009 - 2011 Invulling geven aan het G-voetbal bij FC Twente. Samen met de G-commissie van FC Twente.
- 1984 - 2008 Verzorging en massage bij de v.v. Unisson te Boekelo
- 1996 - 2008 Incidenteel gevoetbald in diverse lagere teams van de v.v. Unisson te Boekelo.
- 2002 - 2007 Zitting in fusiecommissie en bestuur BSC Unisson te Boekelo.
- 1999 - 2004 Verzorger/ sportmasseur bij de Jeugdopleiding van FC Twente
- 1995 - 1999 Jeugdleider bij de v.v. Unisson te Boekelo.
- 1966 - 1996 Gevoetbald in diverse teams van de v.v. Tubantia te Hengelo (o).
- 1977 - 1987 Jeugdleider en trainer bij de jeugd van de v.v. Tubantia te Hengelo (o).

Andere sportactiviteiten:

- 2019 – heden Kickboks training
- 2010 – heden Fitness
- 2023 – heden Walking Football
- 2016 – 2024 Tennis
- 2016 – 2024 Yin Yoga
- 1983 - 1989 Beoefenen van de gevechtssport “poekelan”.